

A SAÚDE DA SUA VISÃO
SOB O NOSSO
OLHAR!

HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

DESEJAMOS
UMA BOA
RECUPERAÇÃO!

RETORNO

/ /

HORÁRIO

:

CONTROLE
45 DIAS*

/ /

HORÁRIO

:

CONTROLE
6 MESES*

/ /

HORÁRIO

:

* PARA ESTES CONTROLES,
SEU TEMPO DE PERMANÊNCIA
NO HOSPITAL SERÁ MAIOR,
POIS ALÉM DA CONSULTA
SERÃO REALIZADOS EXAMES.

HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

SE TIVER QUALQUER DÚVIDA,
ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

☎ (31) 99821.9992 ☎ (31) 3289.2000

🏠 www.HOlhos.com.br

📷 [hospitaldeolhosrg](#) [f holhosrg](#)

📍 Rua da Paisagem, 220
Vila da Serra - Belo Horizonte, MG

PÓS-OPERATÓRIO
CIRURGIA DE CATARATA
OU IMPLANTE DE LENTE
INTRA-OCULAR



HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES



- Lave sempre as mãos antes de manusear os curativos e colírios. Evite encostar nos olhos.



- Fique de repouso e evite esforços que poderão influenciar no resultado do procedimento cirúrgico. Só retire o curativo se for orientado pelos médicos e equipe.



- Logo após a cirurgia, permaneça sentado(a) ou deitado(a) de costas. Evite abaixar a cabeça e realizar movimentos bruscos nos primeiros dias após o procedimento.



- Assista TV, use smartphones e pratique leitura de forma moderada. Evite esforços visuais prolongados.



- É comum a presença de vermelhidão, lacrimejamento e embaçamento, que melhoram gradualmente.



- Evite colocar a mão no olho operado. Pisque e/ou feche os olhos com frequência para ajudar na lubrificação ocular.



- Nos primeiros dias após o procedimento, caso tenha desconforto ou sensibilidade com a luz, utilize os óculos escuros com proteção UV ofertados pelo hospital.



- Durante o banho, mantenha os olhos fechados e evite o contato com água e produtos de higiene. Evite também o contato com a água do mar, piscina, sauna e o uso de cosméticos nas áreas próximas aos olhos.



- Suspenda qualquer atividade física que possa envolver riscos ao olho operado (ginástica, musculação, corrida, esportes coletivos etc..) por até 30 dias.



- O consumo de bebidas alcoólicas deve ser moderado durante o período de recuperação. Redobre a atenção ao dirigir, descer ou subir escadas.



- Caso apresente significativa piora da visão e/ou dor ocular intensa, entre em contato imediatamente com a equipe do HOLhos.