

A SAÚDE DA SUA VISÃO
SOB O NOSSO
OLHAR!

HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

DESEJAMOS
UMA BOA
RECUPERAÇÃO!

LEMBRE-SE:

Você deverá retornar ao Hospital de Olhos Dr. Ricardo Guimarães para fazer o acompanhamento e controle pós-operatório, de acordo com orientações médicas.

Compareça nos dias e horários agendados, **ou avise nossa equipe com antecedência.**

RETORNO

/ /

HORÁRIO

:

HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

SE TIVER QUALQUER DÚVIDA,
ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

(31) 99821.9992 (31) 3289.2000

www.HOlhos.com.br

[hospitaldeolhosrg](#) [holhosrg](#)

Rua da Paisagem, 220
Vila da Serra - Belo Horizonte, MG

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS



HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

CIRURGIAS REALIZADAS POR MÉDICOS ESPECIALISTAS EM PLÁSTICA OCULAR:



- Fique de repouso e evite esforços que poderão influenciar no resultado do procedimento cirúrgico. Durante o repouso, evite deitar do lado operado, permaneça sentado ou deitado de costas.



- Ao passar o efeito da anestesia, você poderá sentir algum desconforto. Neste caso, tome o analgésico de sua preferência, respeitando o intervalo mínimo de cada medicamento.



- Evite contato com o curativo e a região operada. Se for necessário limpar a região, use lenços de papel ou gaze. Lembre-se de lavar sempre as mãos.



- Evite exposição à luz solar, poeira, vento ou qualquer produto e/ou cosméticos nas áreas próximas aos olhos, que possam provocar irritabilidade. Use óculos escuros de proteção UV.



- Durante o banho, mantenha os olhos fechados e evite o contato com água e produtos de higiene. Evite também água do mar e piscina, sauna e o uso de cosméticos nas áreas próximas aos olhos. Se tiver dúvidas, entre em contato com nossa equipe de orientação cirúrgica.



- O consumo de bebidas alcoólicas deve ser moderado durante o período de recuperação. Redobre a atenção ao dirigir, descer ou subir escadas.



- Assista TV, use smartphones e pratique leitura de forma moderada. Evite esforços visuais prolongados.



- Nas cirurgias de Reconstrução de Pálpebra, Reconstrução de Supercílios, Ptose, Blefaroplastia, Dermatocálase ou Bolsas Palpebrais é necessário aplicar compressas geladas na região operada.



Obs: Caso apresente significativa piora da visão e/ou dor ocular intensa, entre em contato imediatamente com a nossa equipe.