

A SAÚDE DA SUA VISÃO
SOB O NOSSO
OLHAR!

HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

DESEJAMOS
UMA BOA
RECUPERAÇÃO!

Paciente

Sr.(a)

Retorno

/ /

Horário

:

Retorno

/ /

Horário

:

As consultas para acompanhamento e avaliação do resultado cirúrgico serão agendadas conforme orientação da equipe médica. Antes do retorno solicitado, qualquer intercorrência deve ser comunicada para a definição da melhor conduta.

HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

SE TIVER QUALQUER DÚVIDA,
ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

 (31) 99821.9992  (31) 3289.2000

 www.HOlhos.com.br

 hospitaldeolhosrg  holhosrg

 Rua da Paisagem, 220
Vila da Serra - Belo Horizonte, MG



PÓS-OPERATÓRIO
CIRURGIA REFRACTIVA

HOSPITAL DE OLHOS
DR. RICARDO GUIMARÃES

Nos primeiros 15 dias:

Evite o contato dos olhos com quaisquer líquidos que não sejam os colírios prescritos, mantendo-os fechados ao tomar banho, lavar o rosto ou os cabelos;



Suspenda atividades que representem risco de trauma ocular (esportes coletivos, especialmente com bola ou esportes de contato);



Não esfregue os olhos, pois isto prejudicará o resultado da cirurgia. Caso sinta os olhos coçarem, uma compressa gelada proporcionará alívio rapidamente;



Evite o uso de sauna, assim como o contato dos olhos com a água de mar, piscina ou lagoa nas primeiras semanas após a cirurgia;



O suor representa risco para o olho operado, especialmente quando associado a produtos como, hidratantes e filtro solar, que podem irritar os olhos, causar desconforto e prejudicar a cicatrização;



O uso de maquiagem deve ser interrompido nos primeiros 15 (quinze) dias do pós-operatório. Após esse período, poderá ser feito com cuidado especial para evitar traumatismo ocular;



A noção de distância poderá ficar alterada durante alguns dias. Sendo assim, é necessário maior cuidado para dirigir (especialmente à noite), lidar com equipamentos que possam produzir lesões, queimaduras etc. Tenha maior atenção, até mesmo para subir e descer uma escada, ou meio-fio;



Evite a exposição excessiva ao sol. Use óculos escuros sempre que possível;



Não há restrições para o consumo de bebida alcoólica, desde que seja moderado;



É importante ressaltar que, nos primeiros 90 (noventa) dias após a cirurgia, o paciente poderá apresentar frequentes mudanças na nitidez da visão. Isso é normal e faz parte no processo de recuperação.



No ano após a cirurgia:

É importante manter a lubrificação dos olhos por 12 meses após a cirurgia. Para isso, pisque com frequência, principalmente quando estiver em ambientes com ar-condicionado, poeira, vento ou fumaça;



Faça uso constante dos colírios lubrificantes conforme orientado pelo seu médico;



Após 15 dias da cirurgia, continue evitando também a exposição excessiva ao sol. Use óculos escuros sempre que possível;



É importante, mesmo se não houver necessidade de óculos, que o paciente mantenha o hábito de fazer sua consulta anual com seu oftalmologista de confiança;



Se você apresentar piora significativa da visão, dor ou irritação ocular intensa, entre em contato com a equipe do Hospital de Olhos Dr. Ricardo Guimarães.

